

## Visão Geral do Produto

### 1. Instruções do produto

- 1- Bracelete do relógio    2- Caixa superior    3- Ecrã de Visualização    4- Botão tátil    5- Pontos de carregamento  
6- Sensor de frequência cardíaca    7- Caixa inferior



## 2. Conteúdo da embalagem

1x Smart Watch C19    1x Carregador    1 x Manual de Instruções

## 3. Descarga da aplicação

1. Se o sistema do seu telemóvel é iOS, procure e descarregue “Da Fit” na APP Store;
2. Se o sistema do seu telemóvel é Android, procure e descarregue “Da Fit” no Google Play, Myapp ou noutros mercados de aplicações;



E Requisitos do equipamento:

Android 4.4 ou superior, Bluetooth 4.0

Iphone 4s ou uma versão superior, iOS 8.0 ou um sistema superior

## 4. Método de carregamento

Deve carregar e ativar o smart watch antes de o utilizar pela primeira vez: para carregar o smart watch, deve colocar o relógio no carregador e ligar o cabo do carregador no adaptador ou na porta USB do seu computador.

**Nota:** Para garantir que o contacto de carregamento está bom, deve assegurar que os contactos de metal não se encontram sujos, oxidados e com impurezas. Se o dispositivo não for usado durante um longo período de tempo, desligue-o e carregue-o uma vez por mês.



Carregador



Smart Watch

## Instruções para a primeira utilização

### Conexão do *Smart Watch*

1. Ligar a função Bluetooth no seu telemóvel;
2. Abrir a aplicação > Ir para “Dispositivo” > Clicar em “Adicionar Dispositivo” a pesquisa inicia-se automaticamente > Clicar no nome do *Smart Watch* que procura > Vinculação bem sucedida;
3. Caso o seu telemóvel seja Apple, após proceder à vinculação abre-se um quadro de diálogo no dispositivo “Solicita-se o emparelhamento Bluetooth”, clicar em “Emparelhar”.

**Nota:** Ao pressionar longamente a interface “Horas” do relógio, irá aparecer o endereço MAC, pelo que pode determinar o seu dispositivo através do endereço MAC na lista de dispositivos.

Depois de o relógio estar conectado com sucesso, de cada vez que abrir a aplicação o *smart watch* irá conectar-se automaticamente ao telemóvel, e os dados podem ser sincronizados na interface de dados da Aplicação.

## Introdução das funções principais



### Desportos

O dispositivo está no modo pedómetro, por defeito, pelo que o dispositivo deve ser utilizado no pulso. Quando o utilizador caminha e o braço balanceia, o dispositivo regista a quantidade de passos de acordo com a quantidade de vezes que o braço balanceia. O dispositivo regista e apresenta no ecrã os Passos diários, as Calorias queimadas e a Distância percorrida. Para uma análise mais detalhada e registo de dados, consulte a aplicação.

(Note: Daily brushing, dishwashing and other arm movements will lead to increased data deviation )



### Sono

Se for dormir com o smart watch este fornece-lhe a duração e a qualidade do sono tanto profundo como ligeiro. Para uma análise mais detalhada e registo de dados, consulte a aplicação.



### Frequência cardíaca

Pressione longamente a interface “Frequência Cardíaca” do smart watch para medir a sua frequência cardíaca atual. A interface “Frequência Cardíaca” mostra os últimos dados de medição de frequência cardíaca. Para uma análise mais detalhada e registo de dados, consulte a aplicação.

(Nota: Para garantir que os dados de medição são válidos, ajuste o smart watch para ficar em contacto com a sua pele).



### Exercícios

Pressione longamente a interface “Exercícios” para iniciar uma nova medição e registo de exercícios. Existe uma variedade de modos de desporto que pode selecionar. Para uma análise mais detalhada e registo de dados, consulte a aplicação.



## Tensão arterial

Pressione longamente a interface “Tensão arterial” do smart watch para medir a sua tensão arterial atual. A interface “Tensão arterial” mostra os últimos dados de medição da tensão arterial. Para uma análise mais detalhada e registo de dados, consulte a aplicação.



## Oxigénio no sangue

Pressione longamente a interface “Oxigénio no sangue” do smart watch para medir o seu nível atual de oxigénio no sangue. A interface “Oxigénio no sangue” mostra os últimos dados de oxigénio no sangue. Para uma análise mais detalhada e registo de dados, consulte a aplicação.



## Informação meteorológica

A interface “Meteorologia” mostra as condições meteorológicas atuais e para o dia seguinte. Para obter a informação meteorológica deve conectar o smart watch com a Aplicação. Caso desligue a conexão durante muito tempo, a informação meteorológica não será atualizada.



## Lembrete de mensagens

O smart watch pode receber e mostrar as notificações das mensagens recebidas no telemóvel, e estas notificações podem ser geridas na Aplicação. A interface “Mensagens” do smart watch pode guardar os 3 últimos registos de mensagens.



## Controlo remoto da câmara

Quando está ligado a um telemóvel, o smart watch pode ser utilizado como controlo remoto para a câmara do telemóvel. Depois de ligar a câmara do telemóvel, pressione longamente a interface “Controlo da câmara fotográfica” para disparar o obturador da câmara do telemóvel.



## Controlo da música

U Quando está ligado a um telemóvel, o smart watch pode ser utilizado como reprodutor de música do telemóvel. Ao reproduzir a música no seu telemóvel, pode utilizar o smart watch para reproduzir/parar e para avançar ou retroceder a música.



## Outras funções

A Mantenha pressionada esta interface durante 3 segundos para entrar no menu secundário.

As outras funções do smart watch incluem cronómetro, ajuste do brilho, modo silêncio, reposição dos dados de fábrica e desligado.



## Cronómetro

Pressione longamente a interface “Cronómetro” para iniciar uma cronometragem, e pressione de novo longamente para parar a cronometragem.



## Alarme

Pode configurar o Alarme silencioso do smart watch na aplicação. É possível configurar até 3 Alarmes. Quando chegar à hora estabelecida, o smart watch mostra o ícone de despertador e vibra.

## IV. Precauções

1. Não utilize um carregador com uma tensão de carga superior a 5V e uma corrente de carga superior a 2A. O tempo que demora a carregar é 90 minutos.
2. Não proceda ao carregamento se o dispositivo apresentar manchas de água.
3. Este é um produto de monitorização eletrónico, os dados que apresenta não podem ser utilizados para efeitos médicos, servem apenas de referência.
4. Não molhe o dispositivo, e não o use para nadar, mergulhar ou tomar duche de água quente.
5. Método de medição da tensão: Deve manter o corpo relaxado durante a medição e garantir que o smart watch está à altura do seu coração. Não fale enquanto estiver a fazer a medição.
6. O sensor fotoelétrico é um componente extremamente sensível e deve ter cuidado para não o danificar com objetos duros. O smart watch pode ficar com manchas de suor ou com pó agarrado depois de a usar durante algum tempo. Deve utilizar um pano macio para a limpar regularmente.

## V. Perguntas frequentes

**P. Porque motivo o smart watch não recebe as notificações de mensagens?**

**R . Configuração dos telemóveis Android:**

1. Confirme que a função de notificação das mensagens está ativada na aplicação.
2. A mensagem de confirmação é apresentada normalmente na barra de notificações do telemóvel e a leitura da mensagem da barra de notificações do telemóvel dá acesso à mensagem. Caso não haja nenhuma mensagem na barra de notificações do telemóvel, o smart watch não pode receber notificações. (Será necessário encontrar as configurações das notificações nas definições do telemóvel, ativar as notificações do WeChat, QQ, telemóvel, SMS, Aplicação).
3. Aceda às configurações de acessibilidade para a aplicação (Procure características de acessibilidade nas configurações do telemóvel, ativar as configurações de acessibilidade para a aplicação).

### **Configuração dos telemóveis iPhone:**

1. Confirmar que a notificação das mensagens está ativada na aplicação.
2. Confirmar que as mensagens são apresentadas normalmente na barra de notificações do telemóvel (Deve procurar as configurações das notificações nas definições do telemóvel, ativar as notificações do WeChat, QQ, telemóvel, SMS, Aplicação).

### **P. O que fazer caso a atualização falhe?**

**R.** Caso a atualização inicial falhe, deve voltar a conectar o dispositivo “Da Fit” na Aplicação. O sistema irá iniciar automaticamente a atualização.

### **P. Qual o motivo porque os dados da frequência cardíaca (tensão arterial, sono, passos) são inexatos?**

**R.** Os dispositivos que se usam no corpo monitorizam as atividades humanas através de sensores eletrónicos, e encontram-se ao nível eletrónico do consumidor. É normal haver desvios. Os utilizadores devem tratar os dados de forma objetiva.

### **P. Onde se configuram as permissões da Aplicação?**

**R.** Telemóvel Android – Configurações – Gestão de Permissões - Procurar a Aplicação “Da Fit” – Configurar para “Confiar neste software”

1. Caso o telemóvel tenha uma Gestão de Segurança ou uma Aplicação de Limpeza, adicione a aplicação “Da Fit” à Lista Branca (Lista de Confiança)
2. Nas Configurações do Sistema, em Gestor de Permissões, adicione a “Da Fit” como uma aplicação de confiança, de modo a permitir a apresentação das chamadas do telemóvel e da entrada de mensagens no mostrador do dispositivo.

### **P. Como configurar o mostrador das horas?**

**R.** Este dispositivo sincroniza o modo de apresentação das horas no telemóvel. Quando o telemóvel está configurado para as 12 horas, o dispositivo apresenta um sistema de 12 horas.



## VI. Especificações

Conjunto de chips:	HS6620D
Transferência de Dados:	Bluetooth 4.0
Tipo de Bateria:	Bateria de Polímero de lítio
Capacidade da Bateria:	200mAh
Voltagem da Carga:	5V
Temperatura de funcionamento:	10~45°C
Peso:	45g
Impermeabilidade:	IP67

# I. Descripción de apariencia

## 1. Introducción al dispositivo

1-Banda 2-Carcasa superior 3-Pantalla 4-Botón táctil 5-Punto de carga 6-Sensor de frecuencia cardíaca 7-Carcasa inferior



## 2. Contenido del paquete

1 X Pulsera C19      1 X Cargador      1 X Manual de instrucciones

## 3. Descarga de la aplicación

1. Si su sistema de móvil es iOS, vaya al APP Store para buscar y descargar "Da Fit".
2. Si su sistema de móvil es Android, vaya a Google Play, myapp y a otros mercados de aplicaciones para buscar y descargar "Da Fit".



Requisitos del dispositivo:

Android 4.4 o superior, Bluetooth 4.0

iPhone 4S y superior, iOS 8.0 o superior

## 3. Método de carga

Debe cargar y activar la pulsera antes de usarla por primera vez. Colóquela en el soporte de carga equipado y conecte el otro extremo del soporte al cabezal de carga USB o al puerto USB del ordenador.

**Nota:** Para garantizar un buen contacto de carga, mantenga los contactos metálicos libres de suciedad, oxidación o impurezas. Si no usa el dispositivo durante mucho tiempo, apáguelo y cárguelo una vez al mes.



Cargador



Pulsera

## II. Instrucciones para el primer uso

### Vinculación de la pulsera

1. Active la función Bluetooth de su móvil.
2. Abra la aplicación > vaya a la página "Configuración"> haga clic en "Vincular dispositivo", la búsqueda se realiza automáticamente → haga clic en el nombre de pulsera buscado > vinculación exitosa
3. Si usa un móvil Apple, el dispositivo abrirá el cuadro de diálogo "Solicitud de emparejamiento Bluetooth". Después de hacer la vinculación, haga clic en "Emparejar".

**Nota:** Mantenga presionada la página de hora de la pulsera. Se mostrará la dirección MAC de la pulsera. Puede determinar su dispositivo a través de la dirección MAC en la lista de dispositivos.

Cada vez que abra la aplicación después de que la pulsera se haya vinculado correctamente, la pulsera se conectará automáticamente al móvil. Puede deslizar hacia abajo la página de datos de la aplicación para sincronizar los datos.

## III. Introducción a las funciones principales



### Información de movimiento

De modo predeterminado, el dispositivo está en modo de podómetro. Cuando camina con el dispositivo con la muñeca y gira el brazo, el dispositivo registra la cantidad de pasos según la cantidad de veces de giro del brazo. El dispositivo puede registrar y mostrar sus pasos diarios, las calorías quemadas y los datos de kilometraje. Para ver un análisis más detallado y el registro de los datos, consulte la aplicación.

**Nota:** Los movimientos del brazo en actividades diarias (por ejemplo, cepillar y lavar platos) aumentarán la desviación de datos.



### Sueño

La pulsera puede registrar y mostrar la duración total de su sueño de la noche anterior y la duración del sueño profundo y el sueño ligero. Para un análisis más detallado y el registro de datos, consulte la aplicación.



### Frecuencia cardíaca

Mantenga presionada la página de frecuencia cardíaca de la pulsera para medir su frecuencia cardíaca actual. La página de frecuencia cardíaca muestra los últimos datos de medición de frecuencia cardíaca. Para un análisis más detallado y el registro de datos, consulte la aplicación.

**Nota:** Para asegurarse de que los datos de medición sean válidos, lleve el dispositivo pegado a la piel.



### Ejercicios

Mantenga presionada la página de ejercicios para iniciar una medición y el registro de ejercicios. Hay una variedad de modos de deporte para elegir. Para un análisis más detallado y el registro de datos, consulte la aplicación.



## Presión sanguínea

Mantenga presionada la página de presión arterial de la pulsera para medir su presión arterial actual. La página de presión arterial muestra los últimos datos de medición de la presión arterial. Para un análisis más detallado y el registro de datos, consulte la aplicación.



## Oxígeno en la sangre

Mantenga presionada la página de oxígeno en la sangre de la pulsera para medir su nivel actual de oxígeno en la sangre. La página de oxígeno en la sangre muestra los últimos datos de oxígeno en la sangre. Para un análisis más detallado y el registro de datos, consulte la aplicación.



## Información meteorológica

La página de meteorología muestra el tiempo actual, la calidad del aire y las condiciones meteorológicas para mañana. Es necesario conectar la pulsera a la aplicación para obtener la información meteorológica. Si el dispositivo se desconecta durante mucho tiempo, los datos del tiempo no se actualizarán.



## Recordatorio de mensajes

La pulsera puede recibir y mostrar las notificaciones y los recordatorios recibidos por el móvil, y puede activar y desactivar los elementos de notificación automática en la aplicación. La página de mensajes de la pulsera puede almacenar los últimos 3 registros de mensajes.



## Control de cámara

Cuando está conectada a un móvil, la pulsera se puede usar como control remoto para la cámara del móvil. Después de activar la cámara del móvil, mantenga presionada la página de control de la cámara de la pulsera para activar el obturador de la cámara del móvil.



## Control de música

Cuando está conectada a un móvil, la pulsera se puede usar como reproductor de música para el móvil. Al reproducir música en su móvil, puede utilizar la pulsera para reproducir / pausar la música y pasar de una canción a otra.



## Más características

Mantenga presionada esta página durante tres segundos para entrar en el menú secundario.

Otras características de la pulsera incluyen cronómetro, ajuste de brillo, modo silencioso, restablecimiento de fábrica y apagado.



## Cronómetro

Mantenga presionada la página del cronómetro para comenzar un cronometraje, y mantenga esta página presionada nuevamente para detenerlo.



## Despertador

Puede configurar el despertador inteligente de la pulsera en la aplicación. Se pueden configurar hasta 3 despertadores. Cuando llega la hora establecida, la pulsera muestra el icono de despertador y vibra.

### III. Precauciones

1. Está prohibido utilizar un adaptador con una tensión de carga superior a 5V y una corriente de carga superior a 2A. El tiempo de carga es de 90 minutos.
2. No cargue el dispositivo si ha resultado dañado por el agua.
3. Este un producto de monitorización electrónica. No se puede utilizar como dispositivo médico. Los datos solo sirven como indicadores de referencia.
4. No empape este producto ni lo use mientras nada, bucea o toma baños de agua caliente.
5. Método de prueba de presión arterial: mantenga su cuerpo relajado y quieto, asegúrese de que la pulsera esté a la misma altura que el corazón. No hable al realizar la prueba.
6. El sensor fotoeléctrico es un componente altamente sensible. Evite que los objetos duros lo dañen. Después de usar la pulsera por un tiempo, use un paño suave para limpiar periódicamente el sudor y el polvo que puedan adherirse a la superficie.

### IV. Preguntas frecuentes

**P: Por qué la pulsera no recibe push de notificaciones?**

**R:** Configuración de móviles Android:

1. Confirme que el interruptor de notificaciones automáticas en el móvil está encendido.
2. Confirme que los mensajes se pueden mostrar normalmente en la barra de notificaciones del móvil. La premisa de las notificaciones automáticas es la lectura de los mensajes en la barra de notificaciones del móvil; si no hay un mensaje en la barra de notificaciones del móvil, la pulsera no podrá recibir una notificación. Recuerde: Debe encontrar la configuración de notificación en la configuración del móvil y abrir el interruptor de notificación para WeChat, QQ, llamadas, SMS y la aplicación.
3. Abra la configuración de accesibilidad de la aplicación de la pulsera (consulte la función de accesibilidad en la configuración del móvil y abra la configuración de accesibilidad de la aplicación de pulsera).

Configuración de móviles de Apple:



1. Confirme que el interruptor de notificaciones automáticas del móvil está encendido.
2. Confirme que los mensajes se pueden mostrar normalmente en la barra de notificaciones del móvil. Recuerde: Debe encontrar la configuración de notificación en la configuración del móvil y abrir el interruptor de notificación para WeChat, QQ, llamadas, SMS y la aplicación.

**P: Qué debo hacer si falla la actualización?**

**R:** Si la actualización inicial falla, vuelva a conectar el dispositivo "Da Fit" en la aplicación y el sistema le recordará automáticamente que realice la actualización.

**P: Por qué los datos de la prueba de frecuencia cardíaca (presión arterial, sueño, pasos) no son precisos?**

**R:** En primer lugar, la pulsera controla las actividades humanas a través de sensores electrónicos. Es un producto de consumo. Ciertos errores son normales. Trate los datos de forma objetiva.

**P: Cómo puedo configurar los permisos de la aplicación?**

**R:** Móviles Android: Encuentre la aplicación "Da Fit" en la configuración de permisos de la configuración y seleccione Confiar en esta aplicación.

1. Si su móvil cuenta con aplicaciones de administración de seguridad o limpieza de memoria, ponga "Da Fit" en la lista blanca (lista de confianza).
2. En el programa de administración de permisos del móvil, configure "Da Fit" como una aplicación confiable. El identificador de llamadas y otras funciones requieren este permiso.

**P: Cómo puedo configurar el tipo de visualización de la hora?**

**R:** El dispositivo sincronizará el tipo de visualización de la hora del móvil. Si el formato horario de su teléfono es de 12 horas, el tiempo del dispositivo es de 12 horas.

## V. Parámetros básicos

Chip de control principal:	HS6620D
Transferencia de datos:	Bluetooth 4.0
Tipo de batería:	batería de polímero de litio
Capacidad de la batería:	200mAh
Voltaje de carga:	5V
Temperatura de funcionamiento:	10~45°C
Peso de la unidad:	45g
Impermeabilidad:	IP67

